Τι να φας στην Ιαπωνία

24 πιάτα και είδη γεύματος, 6 συνδυασμοί και 30 φωτογραφίες.

Λατινική γραφή και ενδεικτική προφορά με αγγλική φωνητική απόδοση.



Sushi

SOO-shee

Ρύζι με ξίδι, με ψάρι, αυγό ή λαχανικά.

Φωτ. Joli Rumi · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Nigiri

nee-GHEE-ree

Μπουκιά ρυζιού με ψάρι ή άλλο υλικό από πάνω.

Φωτ. Tim Reckmann · CC BY 2.0 Άδεια



Maki

MAH-kee

Ρολό σούσι με ρύζι και γέμιση, συνήθως τυλιγμένο με φύκι.

Φωτ. Ocdp · CC0 Άδεια



Sashimi

sah-SHEE-mee

Λεπτές φέτες ωμού ψαριού ή θαλασσινών, χωρίς ρύζι.

Φωτ. LeonardKong · CC BY 2.0 Άδεια



Tempura

tem-POOR-uh

Θαλασσινά ή λαχανικά τηγανισμένα σε ελαφρύ κουρκούτι.

Φωτ. Yaco* · CC BY 2.0 Άδεια



Ramen

RAH-men

Νουντλς σιταριού σε ζωμό, με διάφορα συνοδευτικά.

Φωτ. Quercus acuta · CC BY-SA 4.0 Άδεια

Μπολ, ζωμοί και σχάρα

Από τα χοντρά νουντλς του udon στη χοιρινή κοτολέτα tonkatsu.

Οι πιστώσεις των φωτογραφιών οδηγούν στην πηγή κάθε εικόνας.



Udon

OO-don

Χοντρά νουντλς σιταριού, σε ζωμό ή σερβιρισμένα κρύα.

Φωτ. Gatorfan252525 · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Soba

SOH-buh

Νουντλς από φαγόπυρο, ζεστά ή κρύα.

Φωτ. spinachdip · CC BY-SA 2.0 Άδεια



Miso soup

MEE-soh soop

Σούπα με πάστα μίσο, συχνά με τόφου και φύκια.

Φωτ. Ocdp · CC0 Άδεια



Yakitori

yah-kee-TOH-ree

Σουβλάκια κοτόπουλου στη σχάρα.

Φωτ. MShades · CC BY 2.0 Άδεια



Yakiniku

yah-kee-NEE-koo

Μπουκιές κρέατος που συχνά ψήνονται στη σχάρα του τραπεζιού.

Φωτ. Benlisquare · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Tonkatsu

ton-KAHT-soo

Παναρισμένη, τηγανητή χοιρινή κοτολέτα.

Φωτ. □□□□□□□□□ · CC BY 4.0 Άδεια

Μπουκιές, ρύζι και σχάρα

Μικρά πιάτα, γεμάτα μπολ και τηγανίτες της Οσάκα.

Οι πιστώσεις των φωτογραφιών οδηγούν στην πηγή κάθε εικόνας.



Karaage

kah-rah-AH-geh

Τηγανητές μπουκιές, συνήθως κοτόπουλου.

Φωτ. Ocdp · CC0 Άδεια



Gyoza

GYOH-zuh

Γεμιστά ζυμαράκια, συχνά ψημένα στο τηγάνι.

Φωτ. Adryan R. Villanueva · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Unagi

oo-NAH-ghee

Χέλι γλυκού νερού, συχνά ψητό με γλυκόγευστη σάλτσα.

Φωτ. Kossy@FINEDAYS · CC BY 2.0 Άδεια



Donburi

don-BOO-ree

Μπολ ρυζιού με κρέας, ψάρι, αυγό ή άλλα υλικά.

Φωτ. jetalone · CC BY 2.0 Άδεια



Onigiri

oh-nee-GHEE-ree

Μπουκιά ρυζιού, συχνά τριγωνική, με γέμιση ή φύκι.

Φωτ. tednmiki · CC BY-SA 3.0 Άδεια



Okonomiyaki

oh-koh-noh-mee-YAH-kee

Αλμυρή τηγανίτα με λάχανο και διάφορα υλικά.

Φωτ. Joli Rumi · CC BY-SA 4.0 Άδεια

Από τον δρόμο στο ryokan

Μπουκιές χταποδιού, κατσαρόλες στο τραπέζι και γεύματα με πολλά πιάτα.

Οι πιστώσεις των φωτογραφιών οδηγούν στην πηγή κάθε εικόνας.



Takoyaki

tah-koh-YAH-kee

Στρογγυλές μπουκιές ζύμης με κομμάτια χταποδιού.

Φωτ. City Foodsters · CC BY 2.0 Άδεια



Shabu-shabu

SHAH-boo SHAH-boo

Λεπτές φέτες κρέατος και λαχανικά που μαγειρεύεις σε ζωμό.

Φωτ. Don Ramey Logan · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Sukiyaki

soo-kee-YAH-kee

Κρέας και λαχανικά σε γλυκό-αλμυρό ζωμό με σόγια.

Φωτ. ajari · CC BY 2.0 Άδεια



Teishoku

TAY-shoh-koo

Σετ με κυρίως πιάτο, ρύζι, σούπα μίσο και συνοδευτικά.

Φωτ. Leila Izachi · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Kaiseki

KYE-seh-kee

Γεύμα πολλών μικρών πιάτων, με έμφαση στην εποχικότητα.

Φωτ. Donatingpictures · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Mochi

MOH-chee

Μαστιχωτό παρασκεύασμα από κολλώδες ρύζι, συχνά γλυκό.

Φωτ. 2benny · CC BY 2.0 Άδεια

Τι πάει με τι

Έξι συνδυασμοί που αξίζει να αναγνωρίζεις στο μενού.

Οι πιστώσεις των φωτογραφιών οδηγούν στην πηγή κάθε εικόνας.



Sashimi + Tempura

sah-SHEE-mee + tem-POOR-uh

Σασίμι και τεμπούρα σε χωριστά πιάτα στο ίδιο σετ.

Φωτ. Μαρία Σωτηριάδου



Ramen + Gyoza

RAH-men + GYOH-zuh

Ζεστό μπολ ράμεν με γκιόζα στο πλάι.

Φωτ. Janine · CC BY 2.0 Άδεια



Zaru Soba + Tempura

ZAH-roo SOH-buh + tem-POOR-uh

Κρύα σόμπα με σάλτσα για βούτηγμα και τραγανή τεμπούρα.

Φωτ. pelican · CC BY-SA 2.0 Άδεια



Tonkatsu Set

ton-KAHT-soo set

Κοτολέτα με λάχανο, ρύζι, σούπα μίσο και τουρσιά.

Φωτ. Betsylavolette · CC BY-SA 4.0 Άδεια



Katsu Curry

KAHT-soo KUR-ee

Ιαπωνικό κάρι με ρύζι και παναρισμένη κοτολέτα.

Φωτ. Hykw-a4 · CC BY-SA 3.0 Άδεια



Hiroshima-style Okonomiyaki

hee-ROH-shee-mah · oh-koh-noh-mee-YAH-kee

Αλμυρή τηγανίτα σε στρώσεις με λάχανο και νουντλς.

Φωτ. EllieBellie25 · CC BY-SA 4.0 Άδεια